



# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SHEILA NARAZAKI**

Completo(u) o evento: **JUNTA E VAI - LACRE AMIGO SÃO PAULO - 2019**

No dia: **22/09/2019**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |                     |                                                                                     |                         |              |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------|--------|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | <b>00 : 33 : 34</b> |  | <b>Ritmo</b>            | <b>07:38</b> | min/km |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | <b>00 : 30 : 35</b> |                                                                                     | <b>Velocidade média</b> | <b>7,85</b>  | km/h   |

|                                                                                     |                        |            |                                                                                       |                               |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------|
|  | <b>Colocação GERAL</b> | <b>363</b> |  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> | <b>63</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------|

Modalidade:  
**4k**

Faixa etária:  
**F4247**

Equipe:  
**AVULSO**



ASSOCIAÇÃO  
**LIVE**  
ESPORTE • CULTURA • SOCIAL • SAÚDE

PATROCÍNIO



APOIO

